

# RILIS NASIONAL

## Kapolresta Mataram Bersama Pejabat Utama Dan 240 Personel Ikuti TKJ Semester 1 Tahun 2024

Syafruddin Adi - [MATARAM.RILISNASIONAL.COM](https://MATARAM.RILISNASIONAL.COM)

Jan 13, 2024 - 09:00



Mataram NTB - Kapolresta Mataram Kombes Pol Ariefaldi Warganegara SH SIK MM CPHR CBA dan sejumlah pejabat utama, para Kapolsek dan 240 lebih personel Polresta Mataram mengikuti tes kesamaptaan jasmani (TKJ) Semester 1 Tahun 2024 di Gelanggang Olahraga Turida, Kecamatan Sandubaya, Sabtu, (13/01/2024)

Tampak Kapolresta Mataram beserta Wakapolresta Mataram AKBP I Wayan Sudarmanta SIK MH, para pejabat utama, para jajaran Kapolsek dan personel yang mengikuti TKJ bersemangat untuk mengikuti tahapan-tahapan.

Tes tersebut meliputi tahapan Kesamaptan A Lari 12 Menit dan Kesamaptan B terdiri Push Up 1 Menit, Sit Up 1 Menit, Pull Up 1 Menit serta Shuttle Run yang diikuti melalui golongan masing-masing usia.

Kapolresta Mataram Kombes Pol Dr Ariefaldi Warganegara SH SIK MM CPHR CBA mengatakan bahwa ya pada pagi ini giliran saya, bersama pejabat utama, para Kapolsek dan seluruh personel yang terbagi sesuai jadwal harus wajib, serius sesuai ketentuan namun jangan dipaksakan melihat juga kondisi fisik dan usia.

" Yah tentunya yang lebih muda harus lebih baik tetap menunjukkan kemampuannya, karena Tes Kesamaptan Jasmani merupakan bagian penilaian 13 kompetensi personel ", ucapnya

Kombes Ariefaldi juga menambahkan tes ini juga sebagai sarana kontrol periodik akan kondisi kemampuan fisik personel. Jadi, mari kita laksanakan dengan senang hati, jujur kepada diri sendiri, yang utama demi kepentingan personel untuk menjaga kesehatan.

" Jadikan tes ini untuk kebugaran kita semua, apabila bagi yang HER yang mengulangi benar-benar juga menjadi evaluasi dan dilaksanakan dengan baik ", jelasnya

" Karena kesehatan dan kebugaran jasmani sekaligus menjaga kompetensi untuk tetap prima sehingga dapat mengemban tugas Kepolisian dengan maksimal ", pungkasnya.(Adb)